

# 日常



今日はコスモス苑の日常風景をご紹介します！



日中はテレビで歌番組を見たり、  
塗り絵をしたり、新聞を読んだり  
自由で穏やかな生活をされています。



食事を使うエプロンや洗い物の水拭き、  
タオルたたみなど  
積極的にお手伝いしてまいります！



その他にも貼り絵などの工作をして  
指先を動かしたり、  
簡単な計算などのドリルで頭の体操を  
したり、さまざまな取り組みを  
しています！

