

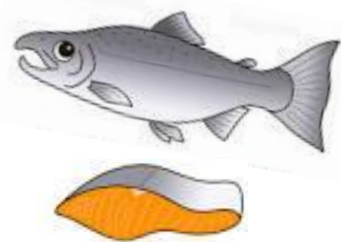
～ 27日(火)はふるさと給食です ～

【メニュー紹介】

さけごはん

大樹町の秋の味覚を代表する秋さけ。秋さけは、大樹町でとれる魚介類の中でも一番の水揚げ量です。今年も秋さけ定置網漁業でとれたさけを無償で提供いただく予定です。

今年は、ごはんに混ぜ込みます。さけときのこのうま味&バターのコクで秋の味覚を味わってください。



どさんこ汁

どさんこ汁とは、北海道でとれたものを使ってつくるみそ味の汁物です。今回は、じゃがいもやコーンなどの野菜と源ファームの豚肉を使います。

具たくさんの汁物で体を温めてください。

大樹大根とかまぼこのサラダ

大樹大根は例年通り、「夏后なつきさき」という品種です。糸かまぼこといっしょにマヨネーズで和えます。

ちなみに大樹町では「トッランナー」、「つや風たかみや」、「貴宮」、「夏后」などの品種をつくっていて、ふるさと給食の時期に出回るのは、「夏后」だそうです。



9月 こんだてひょう

月	火	水	木 1	金 2
主食 <small>(おもに体を動かすエネルギーのもとになる)</small>	★9月の平均値★ <小学生> エネルギー 690kcal たんぱく質 26.1g 脂質 22.0g <中学生・高校生> エネルギー 837kcal たんぱく質 30.4g 脂質 25.1g		コッペパン	ひじきじゃごはん
主菜 <small>(おもに体をつくるもとになる)</small>			ツナマヨオムレツ	米、ひじき、青菜、しらす
副菜 <small>(おもに体の調子をとのえるもとになる)</small>			ハムサラダ	ちくわ、小麦粉、卵、青のり
汁物 <small>(不足しがちな栄養素を補う)</small>			コーンポタージュ	みそ汁
デザート・その他・飲み物 <small>(不足しがちな栄養素を補う)</small>			牛乳	えのき、たもぎ茸、椎茸、白菜、人参
			牛乳	牛乳
5	6	7	8	9
ごはん	麦入りごはんの肉みそ丼	あんかけ焼きそば	ブランパン(パンズ)	麦入りごはんのポークカレー
米	米、麦、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参	焼きそば、えび、豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、きくらげ、うずら卵	パン	米、麦、じゃがいも、玉ねぎ、人参
さばの生姜煮			照り焼きハンバーグ	
さば			鶏肉、玉ねぎ、豚肉	
大根の煮物		揚げぎょうざ	スライスチーズ	
大根、人参、豚肉		キャベツ、小麦粉、鶏肉、豚肉、玉ねぎ、にら		
みそ汁	中華スープ		ミネストローネ	
豆腐、なめこ、わかめ	卵、人参、椎茸		マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、人参	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お月見ゼリー・牛乳
				みかん果汁、ブルーベリー果汁
12	13	14	15	16
ごはん	えびピラフ	きつねうどん	バターパン	わかめごはん
米	米、えび、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん	うどん、鶏肉、油揚げ、人参、椎茸、こんにゃく	パン	米、わかめ
鮭のつけ焼き			鶏肉のごま照り焼き	たらフライ・パックソース
鮭			鶏肉、パン粉、ごま	たら、小麦粉
豚肉とひじきの煮物		さつまいもコロケ		
豚肉、ひじき、さつま揚げ、人参		さつまいも、小麦粉、ごま、卵		
みそ汁	ベーコンと野菜のスープ		クリームシチュー	みそ汁
豆腐、油揚げ、長ねぎ	ベーコン、じゃがいも、人参、大根		鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参	大根、人参、ごぼう、玉ねぎ
牛乳	梨・牛乳	牛乳	ヨーグルト・牛乳	牛乳
19	20	21	22	23
敬老の日	五目ごはん	スパゲティミートソース	チョコチップパン	秋分の日
	米、鶏肉、人参、ごぼう、しめじ、油揚げ	スパゲティ、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、大豆、パセリ	パン	
	たまごやき		野菜コロケ	
	卵		じゃがいも、小麦粉、人参、玉ねぎ、コーン、いんげん	
	みそ汁	コールスローサラダ	キャベツとツナのサラダ	
生揚げ、玉ねぎ、キャベツ	キャベツ、きゅうり、コーン	キャベツ、ツナ、ごま		
牛乳		オニオンスープ		
		玉ねぎ、人参、ウインナー、パセリ		
		牛乳		
		牛乳		
26	27	28	29	30
ごはん	鮭ごはん	しおラーメン	黒糖パン	麦入りごはんのシーフードカレー
米	米、鮭、しめじ、枝豆	ラーメン、豚肉、小松菜、もやし、玉ねぎ、人参、白菜	パン	米、麦、えび、ほたて、じゃがいも、玉ねぎ、人参
さばのみそ煮			ケチャブ肉団子	
さば			鶏肉、豚肉、玉ねぎ	
五目きんぴら	大樹大根とかまぼこのサラダ	いももちの甘だれ	コーンサラダ	
豚肉、ごぼう、人参、しらたき、ピーマン、椎茸、ごま	大根、きゅうり、かまぼこ	じゃがいも	コーン、キャベツ	
白玉汁	どさんこ汁		コンソメスープ	
もち、玉ねぎ、人参、大根、長ねぎ	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、コーン、もやし、長ねぎ		しめじ、人参、枝豆、玉ねぎ、ウインナー	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	杏仁フルーツ・牛乳
				杏仁豆腐、桃、みかん

※材料は仕入れの都合により、一部変更となる場合がありますのでご了承ください。
 ※加工品については、使用されている食品をすべて記載しきれないことがあります。