

高齢者の相談窓口 大樹町地域包括支援センター



改めて確認しよう!! 感染症対策!!

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や
「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

こんにちは、地域包括支援センターです。
「らいふ」内の高齢者支援係が窓口です。
高齢者の方やその家族からの相談を受けたり、地域で自分らしく生活できるよう、お手伝いする総合相談窓口です。

【手洗い】 ※爪は短く切りましょう。時計や指輪は外してから洗いましょう。

- ① 流水でよく手をぬらした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。



石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

【咳エチケット】



何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

3つの咳エチケット

職場や学校など人が集まる場所で気をつけましょう。



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



※厚生労働省、首相官邸のホームページより、画像・動画を使用しています。

正しい手洗い方法・マスクのつけ方

手洗い・マスクのつけ方の動画は次の二次元バーコードからも確認できます。

手洗い方法 ⇒



マスクのつけ方 ⇒



高齢者の相談・お問い合わせは… 大樹町地域包括支援センターへ ☎6 - 2200

◆厚生労働省の最新情報はここから (新型コロナウイルス感染症関係)



← ホームページ



← よくあるお問い合わせ



← 公式 Twitter



← 公式 Facebook



← LINE 公式アカウント