

轍～わだち～

令和6年1月号
(R6年1月15日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。



「新年の挨拶」

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、長引くコロナ禍も5月8日に「5類感染症」に移行し、数年ぶりに各地でイベントが開催されるなど社会生活が正常化しましたが、一方では不安定な世界情勢や円安などの影響で物価高が継続し、生活が苦しい1年になりました。

また、全国的に猛暑が続き、「観測史上、最も暑かった夏」となった訳ですが、大樹町も例外なく、史上最高気温(35.8℃)を記録するなど危険な暑さが続き、夏場の利用に際しては、皆様にご心配をお掛けしたところ です。このため今年は安心して利用して頂けるように暑さ対策を講じて参ります。

今年の干支は「甲辰(きのえたつ)」。新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になるといった、縁起の良い年になると言われています。

職員一同、新しいことにも取り組み、「日常の生活をもっと楽しんでもらうよう」精一杯支援して参ります。

結びになりますが、皆様のご多幸とご健康をご祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

所長 牧田 護

新年ゲーム大会

2024年になり新年からゲーム大会を開催。絵馬に今年の抱負・願い事を書き、大樹神社さんからお預かりしたお守りを購入することが出来ました。

人間すごろくと福笑いゲームを実施して、新年らしい大笑いの行事となりました。



利用者さんにサイコロを振ってもらい、スタッフが駒となつてすごろくをしました。「係長の良い所を5個言う」「早口言葉を噛まずに言えたら5マス進む」「変顔5秒！」等々… スタッフ！！体を張っています！！(笑)



「盛り上げ隊・弥生さん」は、めでたい富士山の被り物！普通の格好で司会はしませんよっ！！



手作り鳥居！打ち合わせの段階で、「鳥居なんて大々的なもの作れるの?!」とみんな不安でしたが、作ってしまうのがデイの利用者さんと弥生さんなのです。

自分の名前を尻文字で書く！！あ～恥ずかしい…と言いつつノリノリで！

甘酒でほっと一息…

今年は初詣に行った方がほとんどおらず、デイでお守りを買うことが出来て喜ばれていました



今年も元気でデイサービスに通えますように…

自分用ではなく、子供や孫に買う方もいて心優しい皆さんです



利用者大忘年会

2023年最後の行事「利用者大忘年会」を実施しました。4年ぶりの餅つきをして、前座では「健康講話」を、その後スタッフによるコント「浮気調査」を披露。大爆笑連発、お腹がよじれるくらい笑いました。年末に相応しい最高の忘年会でした！

～餅つき～

自宅で餅つきをしている方も年々少なくなっており、久々の餅つきに喜ばれていました

男性利用者さんにも餅をついてもらい、力強い餅つきが見られました！

山口係長と埜口さんによる高速餅つき…係長悪い顔してる～

デイでは「みたらし」と「きなこ」の味付けを提供する予定でしたが、利用者の藤内さんから「あんこ」をご提供いただき、追加で提供させていただきました。美味しかったです～ありがとうございます！

～前座 健康講話～

前座「健康講話」は、看護師3人と山口係長で認知症の種類や病気についての講和を実施。「健康講話」と名前だけ聞くと真面目な難しい話かと思いきや、なぜかハリセンも登場する、バタバタだけどしっかオチのある講和でした(笑)

認知症の種類ってどんなものがあるの？「アルツハイマー型」「レビー小体型」「血管性」「前頭側頭型」…

係長⇒じゃあ、①折笠さんこっち来て…②西谷さんこっち来て…③石井さんはここでいいよ…
んっ？なんの順番かって？「物忘れが多い順に並べてみました！(笑)」

折笠⇒「コラッー！！誰がおっちょこちよいだ！いつも私のこと馬鹿にして！！」
(ここでハリセン登場)
パチーんっ！！

それなのに妻の浮気を疑うなんて…「自分の妻を信じられないなんて情けない！！」と秘書に大声で怒鳴られます…

日に日に演技力が上がっていく演者たち…それと同時に利用者さんの笑い声も大きくなっていきました！！みなさんのワクワクした顔や素敵な笑顔を見られて良かった！デイの一大行事である「大忘年会」を最高の形で終わることが出来ました！はあ～楽しかった！！

尾行中に怪しい男(係長)と妻と一緒に写っている写真も見発見されましたが、なんとか誤解は解けました

実は妻は夫に内緒で誕生日パーティーを準備していたのです！だから帰りが遅かったのか～

途中で出てくる謎の歌手「輝美」
大きな胸(風船)を揺らし、大きなお尻(風船)を振って利用者を魅了します(笑)

～コント 浮気調査～

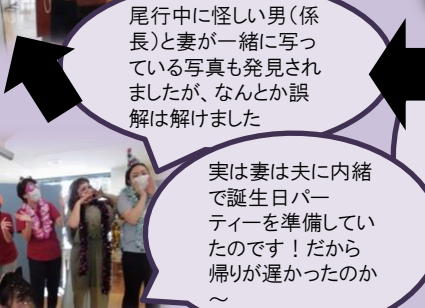
コント「浮気調査」は、男が妻の浮気を疑って、探偵事務所に調査依頼に来る、という物語。

「探偵 弥生」と「セクシー秘書 ひろみ」

「男」は小室さんが演じました。最近なかなか家に帰ってこない妻の浮気を疑ってクセの強い(笑)探偵事務所に依頼に来ます。

さっそくお茶をこぼされました(笑)

27枚の写真をモニターに写して、それをうまく使いながらコントをしました。出勤しているところから探偵が尾行します。



★看護師からのお知らせ★

～ 感染症にかかった時のお願い ～

あつという間に極寒の銀世界になってしまいましたね。今年の冬は特にいろんな風邪が流行しているようです。皆様も日頃から体調に気をつけて過ごされていることと思いますが、目に見えないウイルスにはなかなか勝てない部分もあると思います。

特に高齢者の方は重篤化する危険性があるため、当事業所からご利用時のお願いがありますので、参照して頂ければと思います。

①感染の可能性があるときの利用について

同居のご家族が感染症にかかった場合でも、できるだけご自宅でご自身の体調に注意して様子を見ていただければと思います。

②利用時の対応

【送迎】

他者と距離がとれるように送迎便の変更を行う場合があります。

【入浴】

他者と入浴が被らないように最後に入浴して頂くか、対応が難しい場合は入浴を控えて頂く場合があります。

【食事】

他者との距離をとるために1人席での食事となります。

【レクリエーションや体操】

集団活動になりますので離れた席で参加して頂くか、参加を控えて頂きます。

※困ったことや質問などがありましたら、お気軽に看護師までご連絡下さい。

看護師 折笠真希子

コラム

新しい年も皆で笑い合えたら良いですね。集団活動を実践する場ですから、コミュニケーションが大事になってきます。人が気持ちよく生きやすい環境づくりとして自分自身も環境の一部と考えます。先日、スタッフ向けに「倫理研修会」を開催しました。**介護専門職としての倫理**について考える以前に人としての「マナー」や、これまでの人生経験で培ってきた「モラル」について考えました。

コミュニケーション能力は必要なスキルとして求められ、たかが「会話」であっても不快にさせないよう、楽しく会話できるのか。人が「楽しい」って思ってくれる事に繋がるのか考えながら行動するのが介護専門職です。

楽しもつとのスタッフはお互いが悪口を言わないから、利用者の皆さんに職場の雰囲気の良いさが伝わり、優しさが伝播していきます。マナーやモラルを持つ事から介護専門職としての「倫理観」が養われていき、「ケアの本質」として、自分自身の「優しさ」にまた気付きます。このケアは仕事としてではなく、弱い立場の方を思いやり、誰かの為と思っている事が自分自身の成長に繋がっていきます。ケアは誰かを支えるのではなく、自分が利用者の皆さん、家族の皆さんから支えられているんだと気付く事。これからも優しさに溢れている『楽しもつ』を宜しく願い致しますね。
(山口)

～ 楽しもつカフェ ～



最近流行のキッチンカーを作って、カフェをしました！
キッチンカー設置場所まで来てもらい、クレープ5種類、飲み物4種類から好きなものを選んでもらいました。大正琴の演奏を聴いたり、カラオケをしながらゆったりと過ごしました。



たくさんの種類の中から選んでワクワクしますよね！



カラオケスター登場！
クレープじゃなくて、私を見て！！(笑)



素敵なランチョンマットは利用者さんと一緒に手作りしました



施設見学&研修会

大樹町内の介護施設「ケアステーション ひかり」を見学させて頂きました。他の施設のことって意外と知らないことが多い！刺激になった！私たちも頑張ろう！とても良い経験になりました。

施設内に自由に使えるキッチンがあり、利用者さんやスタッフが料理やお菓子作りをしている、とのこと。「素敵～！羨ましい～！うちも欲しい～！」と思うデイメンバーでした…

施設見学終了後、デイに戻って研修会を行いました。テーマは「倫理・法令遵守」について。なんだか難しいテーマ…と思いきや山口係長の手には掛かると何でも面白い研修になるのです。とても勉強になったし、働く仲間と同じ方向性を持つて大切なこと…



パンの移動販売

様々な理由によって買い物に行きたくても行けない…いわゆる「買い物弱者」という言葉はご存知でしょうか。コロナ以前は、宅配パン屋さんが来てくれていたこともあり、町内のパン屋さんにお声掛けさせていただいたところ、「小麦の奴隷」さんが月に2～3回程度来店してくれることになりました。

目で見て選びワクワクしたり、お金の計算をしたり、次はいつ来てくれるのか楽しみになったり、自分で買うって脳に色々な刺激を与えますよね。

在宅高齢者の大きな課題である買い物に対して、デイ利用中に支援できる方法をこれからも考えていきます！



山口係長に聞いた！のコーナー 北村さんってこんな人！！



北村さんって気遣いが細やかなんです。僕が困っていきそうな時に「大丈夫？やるかい？」等と声を掛けてくれ、周りへの気配りがとても繊細なので、利用者の方への気配りは、そりゃーバッチリ！ですよ。その反面、笑えるようなおっちょこちょいミスがちよいちょいある割に、イジると恥ずかしそうにしていたり、人の良さが伺えます。皆さんの前で歌ったり踊ったりするのを依頼すると「いいよ！」と気軽に言ってくれ楽しい事が大好きな割にまた恥ずかしそうにしていたり。本当は人前に出ていくのは嫌なんだろうけど、デイを盛り上げる為に一肌脱いでくれます。北村さんが勤務しているとなんだか安心します。

山口係長に聞いた！のコーナー 高橋さんってこんな人！！



高橋さんはとにかく手際が良い！の一言ですね。自分がやっているケアの他に本当に僅かな時間でもあれば、その数秒で出来る事をパツパツとやっています。業務の流れを把握し、周りに目配りしているのならお任せです！そして、やっぱり繊細ですね～。目配り気配りが行き届き、その分自分を後回しにしているので、疲れちゃわなかなと心配です。最近は埜口さん北村さんの「おっちょこちょいグループ」に加入し始めているので、少し気を緩ませる事も出来ているのかな（笑）。皆が動きやすいようにしてくれて助かります。

編集後記

寒さの入りを迎え、いよいよ冬本番ですね。朝の挨拶が「おはようございます。冷えますね～」と決まり文句になっているような気がします。昨年の利用者大忘年会では久々に餅つきを実施して、つきたての餅は美味すぎる～と実感。そしてコントで大笑い！芸人事務所？または劇団？のようにみんなの演技力が凄すぎて感動しました。とっても良い一年の締めになりました。お正月、絵馬に書いたことは、「今年は痩せる！！」（毎年言っています笑）今年も皆様が健康で幸せな一年になりますように！今年も「たのしい！」「うれしい！」「あたたかい！」「みんなが笑顔になる」そんなデイサービスを目指します。今年もよろしく願いいたします！
（廣瀬）