

轍～わだち～

令和5年7月号
(R5年7月3日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩いていけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

楽しもっど大運動会

第2回目となった大運動会！
昨年も大盛況に終わった一大行事★
今年も開催しましたよー！



まずは準備運動。
ラジオ体操で筋肉をほぐします。
運動会といえばラジオ体操！



★ バトンリレー ★

前から後ろへバトンを渡すゲームです。腕の可動域を最大限に使って行います。楽しい中にしっかりと体操の要素を入れました。



こんな宣誓でした↓
我々選手一同は、デイサービスで普段から体操ばかりやられている(笑)成果を十分に発揮し、怪我したら困るから、と文句を言わず正々堂々と戦うことを誓います。

応援団長の選手宣誓！小室さんと小島さんは、真剣なまなざしで真面目に、埜口さんと弥生さんはなぜか首を横に小刻みに揺らしながら…(笑)気合いの入った宣誓でした。



★ 綱引き ★

スタッフが綱の先を掴み、反対側を利用者さん4名で引っ張ります。先に自分たちのエリアにスタッフを引っ張られたチームの勝ち！重りになるスタッフはチーム代表者のくじ引きで決まります。選ばれるスタッフの体の重さが勝利の鍵(笑)



普段は軽いのに～ランチ食べ過ぎて今だけ重たい～

二の腕の太さには自信がある廣瀬…しかし一番弱い…



★ スタッフ余興 腕相撲大会 ★

スタッフ余興は「女子最強は誰だっ！腕相撲大会」を行いました！今年もみんな本気…私たちはいつだって本気なのだ

全員リングネームを持ちながらの決戦！「踊りだしたらとまらへん歌いだしてもとまらへんハイフラワー浪花子」こと埜口さん…強い…月曜日の優勝者でした

デイサービスのアイドル岩岡さん★若造には負けへんでー！！の「チャパリーナ鉄剤」こと弥生さん。岩岡さん、腕折れてない？

実は一番強いのでは…？最強説がある山崎さんは火曜日優勝

スタッフに圧倒されて疲れてる？



★ 旗上げ ★

赤上げて、白上げて～でお馴染みの旗上げ。しっかりと耳で聞いて、考えて、行動にうつさなければいけません。なかなか速いスピードで行い、難しいかなあと感じていましたが、さすがみなさん、難なくこなしていました。

全員赤白下げている状態なのに、ん？ 埜口さんだけ白旗が上がってる？

20代の私は余裕～



★ 大玉転がし ★

右から左へ、左から右へ大玉を渡していくゲームです。「ほれっ！ おじさん速くっ！！」という声があちこちから多く聞かれ(笑)慌てて大玉を落としてしまう場面も。がんばれー！

大玉がぶれぶれ～頑張ってるのが伝わって来ますね！！



★ 玉入れ ★

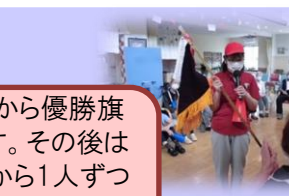
運動会といえば玉入れ。最終種目、気合いが入ります！

普段は穏やかな皆さんですが、勝負となると別人になります(笑)



★ 表彰式 ★

山口係長から優勝旗の授与です。その後は応援団長から1人ずつにお礼の挨拶。感極まって涙する人も…



★ スタッフ ムカデリレー ★

長いダンボールにスリッパをつけて、そこに足を入れ、みんなで息を合わせて行うムカデリレー。まず1周目は1人で！

2周目は2人で。赤白どっちが勝つのか！ さあこっからが問題ですよ…

ズッデー——ン！

ズッデー——ン！ 埜口さん?! 係長?!

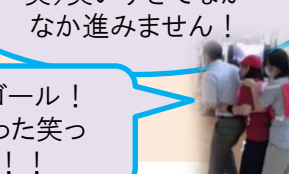
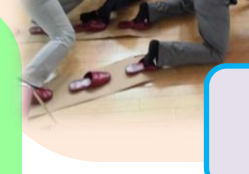
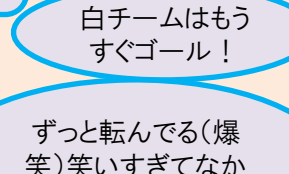
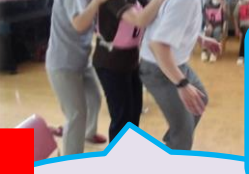
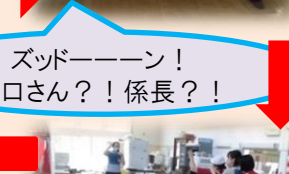
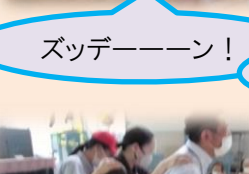
埜口さん！置いてかれるよ！

最後の周は3人で。がんばれ！

白チームはもうすぐゴール！

ずっと転んでる(爆笑)笑すぎてなかなか進みません！

無事にゴール！は～笑った笑った!!!



★ 行事委員会の想い ★

昨年同様、「ひ孫、孫の運動会に行けなくなった」というお話を聞いて、それなら楽しもってでやっちゃおう!! から始まった、この企画です。

みんなが馴染みのある運動会を行い、「昔はお弁当にいなりと海苔巻き作った」「私は陸上の選手だった」など昔の楽しいエピソードを思い出すことで記憶の想起になります。

認知症予防にもなる、笑って大声を出して口の運動になる、体を動かして体操になる、そしてなにより楽しい!!! こんな最高の行事はあまりないかと…★みなさんの笑顔がたくさん見れて良かったです。

お花見&桜もち作り

隣の特養の敷地内に立派な桜の木があります。利用者のみなさんはコロナ禍でなかなか外出が出来ない、スタッフもゆっくりとお花見なんてできていない・・・これは外へ行っちゃお〜ということで計画しました。天気にも恵まれてゆっくりと楽しむことが出来ました。



桜もち作り。こちらではあまり馴染みのない関東風桜もち。粉を混ぜて、焼いて、あんこを入れて、丸めて、今年は塩漬けした桜の葉っぱを巻いてご提供しました。



お茶の中に「桜の花びら」が入った桜茶



その花びら入れたのかい？(笑)
まさか〜！きちんと食用ですよ。



顔出しパネルも作ってみました。ピンクのお花紙をみなさんに貼り付けてもらって桜の木の完成★

とても好評でした。甘いものは心を穏やかにしますね。いい笑顔しています。



コラム

介護の専門性とは・・・

「やっぱりココが良いわ♪」利用者の方との会話です。いつも皆さんから感謝の言葉をいただきます。今回は僕の思考を整理させてくれる言葉でした。

「家族はね。安心のためって言って、違う場所を勧めるの。けどね私の意見はどこにあるのか。」

確かに[意思決定支援]を行う際に、重要なのは本人が意思を明確にできるか。

「転ぶから危険だって言うけど、いつでも転んでいる訳ではないよ。転んでない私だっているんだよ。転びそうになる事があるから、そんな時に支援してくれるのが介護なんじゃないの？」

まさに介護の核に触れる言葉です。転びそうになる場面はどのような場面なのか、朝の寝起きなのか、薬をのんだ後なのか等の時間的な要因。和室へ行く時か、トイレから出てきた時か等の環境的な要因。むくみが強い時か等の病的な要因。またはこれら様々な要因が組み合わさった時に起こりやすいのかを考察するのが専門職の仕事であり、その要因分析に対して、どんな支援が出来るのか考察するのが専門職です。

家族の「安全」に過ごしてもらいたい思いと、その人の「尊厳」を守りながら「安全」な対策をしていく、この2つの相反する大切な思いを実現していくのが専門職だと、改めて感じる事ができた会話でした。

(利用者の方は人生の先輩・・・感服です！山口)

♪大正琴&ハーモニカ演奏会♪

館村洋子さん、森下義昭さんによる演奏会を行いました。



みんなが知っている曲を演奏してくれて、口ずさみながら楽しめました。

大正琴は、演奏会に向けて毎日練習していました。琴のきれいな音にうっとり。

●●● オンラインレク ●●●

懐メロプリンス「中田亮さん」が昭和歌謡コンサートを開催！その様子をオンラインで見ることが出来ました。テレビにも出たことがあるようで、「見たことある！」と話している方もいました。



オリジナルのうちわを作って応援しました。「愛しちゃったのよ」な〜んて書いてる方も！

「北海道大樹町」の名前を呼んでくれて大興奮！石川さんのきれいなおでこ輝いています！！



食中毒に要注意！！

食中毒に特に注意が必要な期間は7月～9月！

食中毒予防の3原則 [つけない ・ ふやさない ・ やっつける]

[つけない]
(手の細菌をつけない)
正しく手洗い！
魚や野菜はしっかり洗う
手袋の使用(特におにぎりや手巻き寿司等)

[ふやさない]
(大腸菌は20分で倍に)
生もの要注意
食材は正しく保存
常温放置は要注意

[やっつける]
(加熱がキーワード)
食材は中心まで加熱
調理器具・キッチンには塩素系漂白剤で清潔に！

体調がおもわしくない時はデイをお休みして受診しましょう。

たこ焼きパーティー

簡単で低予算、だけど美味しいなんて最高！！デイサービス恒例たこ焼きパーティーを行いました。



中身はちくわチーズ、コーンマヨネーズ、甘納豆の3種類。え…甘納豆？大丈夫？と私も思いましたよ…でもね、まさかの甘納豆がめっちゃ美味しい！！

スタッフ余興！たこ焼きロンアンルー——レット★わさび、にんにくをたっぷりと…。悪い顔してるな～



タコになりきる弥生さん。タコクイズも大盛り上がり！



見事大当たり！！からい～くさい～



タコは海底を歩きます！海底を歩く時タコは何本の足で歩くでしょうか！8本？6本？2本？正解は…ぜひ弥生さんに聞いてみてください！



躍動感すごいつつ！！！！誰だ？(笑)たこ焼き小僧か？

山口係長に聞いてみた！のコーナー

折笠さんってこんな人



折笠看護師と働いてみて驚いた事が、『率先して介護を行う姿勢』でした。看護だから介護だからと分け隔てなく、『今、目の前で困っている高齢者を助ける』事が出来る人でした。看護業務としてではなく、人としての優しさに満ちています。

知識も抜群で、「ケアマネ取ってみたい」と声掛けすると翌年にはケアマネ資格を取得しました。看護師とケアマネのW資格取得者です。介護保険と看護知識を兼ね備え、この度のコロナ感染症対応ではその知識を遺憾なく発揮し、スタッフや利用者の健康と安全を守る対応方法等を福祉の視点を絡めながら検討してくれ、僕が全幅の信頼を置いているスタッフです。

いっつもニコニコと笑顔で、何か話してはキャハハと大きな笑い声。笑いの輪の中心になっているので、周りの人たちも明るくなります。なにかしらの日常のおつちよこちよい話ばかりあるのに、仕事上でのミスは全くなく、オンオフの切り替えがシッカリ出来ており、尊敬の念すら覚えます(笑)。

近くにいと楽しい気持ちがいっパイになる幸せオーラを纏っており、本当の白衣の天使が働いてくれており、一緒に働いている事がシアワセと感じる事が出来る自慢のスタッフです！

編集後記

今年初めての試み、お花見行事の記事を作りながら、とても綺麗だったなあと思いついていました。外での行事は久々でみなさんの気分転換にもなっただろうし、桜クイズもして大盛り上がりでした！来年も楽しみです。

「今を楽しむ」って簡単なようで難しい…難しいようで簡単…みなさんの心の中に、思い出に、デイサービスの行事やみんなで過ごした毎日が刻まれていたら嬉しいです。

(廣瀬)