

轍～わだち～

令和5年4月号
(R5年4月17日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

新年度新規採用職員紹介

今年度から新規採用職員として再スタートさせて頂くことになりました。看護師として働く中、みんな(スタッフ)の無茶振りで踊り、ものまね、私の大の苦手なカラオケまでやらされ、いつの間にかそんな芸人のような自分にはまってしまっている今日この頃です。(笑)

これからも皆様が楽しく、安心してデイサービスに通えるように、頼りになる看護師と楽しい芸人をしっかり両立していきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

看護師 折笠真希子



2023年度行事&おやつレク予定表

行事		おやつレク
お花見	5月	桜餅
運動会	6月	バラエティー たこ焼き
七夕まつり カフェツアー(夢の館)	7月	
夏祭り	8月	シャーベック フラペチーノ
ストリートビュー	9月	バナナパウンドケーキ
ハロウィンパーティー	10月	おばけプチケーキ
	11月	スイートポテト
利用者忘年会	12月	アップルパイ
新年ゲーム大会	1月	甘酒
節分	2月	甘納豆蒸しパン
ひなまつり	3月	ぼたもち

今年の行事が
決定しました！！
おやつ作りはしっかりと
感染対策を行って作ります

行事委員会では常に新しく新鮮な気持ちで楽しんでもらえるように、頭をフル回転して考え、内容の濃い行事になるように心掛けています。またスタッフ全員も楽しい気持ちで一緒になって盛り上がることで、明るい雰囲気を作り出し、「楽しさ」による幸福感を分かち合うことも大切にしています。

コロナ禍で実施出来ていなかったカフェツアーは、今年コロナ規制が緩和され久しぶりに外出行事として計画を立てており、大自然の中で爽やかな気分を感じていただきたいと思っております。利用者忘年会についても年末の「ピックイベント」として超多彩な内容で計画していく予定ですので楽しみにしていただいね！

令和5年度！ものすごい楽しい内容をご用意してお待ちしておりますので、これからもどんどん参加して下さいね☆ 行事委員長 鈴木

節分

みんなで鬼退治！！
ダンボールで出来た巨大青鬼、赤鬼が登場しボールを使って、ダルマ落としのように鬼を崩すゲームをしました。鬼退治は厄払いにもなるらしい・・・

鬼と見つめ合う・・・
鬼は～外！！
福は～楽しもつと！

私が弥生鬼よっ！！
全身タイツにトラ柄の鬼パンツ・・・体張ってます（笑）

おやつは、ふっわふわパンケーキとカフェラテ。なんだかオツシヤレ～～じゃないですか？！最終の金曜日にはプロ並みの連携と完成度・・・折笠廣瀬やってやりました！！（笑）

ひなまつり

ひなまつりと言う事でな、なんと！おだりさまとおひなさまの登場です。みなさん盛り上がりでした！！

ゲームは、「ひなあられ飛ばし」巨大ひなあられをタオルにいて、2人で両端を持つて的に向かって飛ばしました。ペアの息の良さが試されます。仲の良い利用者同士でペアになると逆に言いたいことが言えるようで「あんたが飛ばしすぎ」「あんたが力入れすぎだ！」と笑いながら言い合っていました。（笑）

おやつは鈴木さん担当。三色ゼリーを作りました。お花型のゼリーにみんな喜んでいました。

三人官女・・・？？
んつつつ！！？？

コラム

「やりたい事」を考えた。
どうやら僕は欲張りらしい。「やりたい事」が多岐に渡っている。子ども福祉もやりたいし、生活困窮支援もすべき事だ。立場の弱い方を守るのが使命だと考える。なので、『北海道社会福祉士会』にて理事を3期務めさせてもらっている。主に災害支援や生涯研修、倫理を担当させてもらっている。どんどん仲間が増えていき、日本全国の仲間と連絡を取りながら話しを伺う。そういった場面で困っている人がいるのかと学ぶ機会も多い。

「できる事」を考えた。
僕のできる事は「近くにいる人を幸福にする事」だ。利用者の方はもちろん、利用する家族の方。それだけでなく、僕は職場の皆も「シアワセ」にしたい。幸い今のところ皆が口々に「良い職場」と言ってくれる。その言葉に僕もシアワセになる。

「幸せ」を考えた。
ラッセルの幸福論によると「幸福になるために必要なのは『情熱』である。」と言っている。いつもワクワクする事。好奇心のアンテナを張る事こそが「幸福」の源泉であると。

利用者の皆さんも「もう歳だから・・・」は理由にせず、超高齢社会においても、自ら積極的に動いていけば、いつも「幸福」を感じられるだろう。皆さんは「デイに来る事」で、「楽しい」を見つけて下さい。

スタッフの皆も職場での、仕事の意義を考え「楽しい」を積極的にみつつけよう！！

僕は今日も「情熱的に！」「自由に」「楽しみ」を追求し、僕自身も、スタッフの皆も、そして利用者の「幸福」を考えられる「社会福祉実践者」でありたいと願っている。

（『幸福論』も様々、もっと熱い男にならねば山口）

Mr. マリック & マギー司郎 オンラインマジック

みなさんご存知のMr.マリックとマギー司郎がオンラインでマジックを披露してくれました。オンラインとはいえ私たちの目の前で芸能人がマジックを披露してくれて大興奮!!! スタッフたちはタネを見破ろうと必死(笑)Mr.マリックの「ハンドパワー」は本当にすごかった…スプーンがぐにゃ〜んって曲がった…



ナイス
マジック!

マギー司郎のマジックは真似できるものも多く、早速演芸チームでも披露させてもらいました。



オンラインとは…

東京、大阪、札幌など離れた他の県、町からの映像を自分が見たい場所で生中継で見れるというもの



WBC王者奪還! 優勝おめでとう!



先日のWBC! 日本中が盛り上がっている中、楽しもつでも大盛り上がり!! 大谷翔平を孫にした人続出!!! (笑) 私は弟か夫だなあ…



祈ることしかできない〜手汗ベチャベチャ〜

こちらは記録員たち…? ゲームスコア書いてます?



お風呂場はどうなっているの?

デイサービスに通われている方の多くは、自宅で1人で入浴するのが不安になりデイで入浴したい、という方がほとんどです。楽しもつのお風呂をご紹介します!

滑りにくい素材 & 肘置き付きの椅子があります。身体を洗うとき等、手が届かない箇所はお手伝いさせていただきます。



入浴剤で香りも楽しんで下さい。身体もより一層温まります。

足浴も実施。体に悪影響のない消毒液を入れて水虫予防。心臓から一番遠い足から温めることで身体への負担を減らします。

シャンプー、ボディソープは椿油の肌に優しいものを使用。



浴槽内は温泉のように大きくなっており中には手すりがあります。浴槽内に入るときは階段とスロープがあるので、歩行に不安のある方でも安心です。入浴用の車椅子もあります。



【 耳垢について 】

高齢になると耳の中の自浄作用が低下し、耳垢がたまりやすくなります。また認知機能が低下することで、耳垢が気にならなくなり、耳掃除をしない方が多くなります。そして知らず知らずの内に巨大な耳垢がたまってしまおう方がおり、耳の聞こえも悪くなる方が中にはいるようです。

実際に利用者の方の中でも耳も聞こえが悪くなり、耳鼻科を受診し耳垢を掃除してもらったところ、聞こえが良くなったというケースがありました。難聴の症状がある方はまず、耳鼻科を受診することをお勧めします。

看護師 折笠

口腔機能向上サービスについて

デイサービスでは、令和5年度より新たなサービスの取り組みを実施することといたしました。その1つが口腔機能向上サービスです。

内容は、「口臭」「歯の汚れ、義歯の汚れ」「舌の動きが悪くないか」「食事の食べこぼしはないか」「口の中は乾燥していないか」などを見させていただき利用者の口腔機能を把握します。それを評価して計画書を作成し、歯磨き指導や口腔体操などを行なって、口腔内の清潔保持・口腔機能の維持を図ります。

一緒にさらなる生活の質の向上、身体機能の維持・向上を目指しましょう！
皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



デイにはどんな委員会があるの？

事故・苦情対策委員会
事故が発生した時に検証、考察を実施します。また事故が発生する前に回避する方法を検討します。苦情相談も、小さな苦情から丁寧に対応します。

感染対策委員会
新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス、風邪等集団感染リスクに対しての啓蒙活動や感染対策について検討します。

虐待防止委員会
高齢者が不適切な扱いを受けていないか私たちが発見しやすい立場にいる事を理解するため学びの機会を提案します。
また在宅生活での介護疲れ等についても十分に理解し、本人、介護者双方を早期救済するための支援体制を構築していきます。

ハラスメント対策委員会
職場内におけるハラスメント行為の他、利用者及び利用者家族からのハラスメントについても学びます。望ましい対応方法や未然に防ぐ方法を検討します。

加算導入委員会
取得する加算の実施状況の点検等を行います。

行事委員会
季節行事を計画します。また毎日実施しているレクリエーションもみなさんが楽しめる且つ、運動になるものを考えています。

おやつ計画委員会
季節にあつたおやつ提供について考えます。

研修委員会
スタッフに必要な知識等の研鑽計画と、各委員会と連携し研修内容を考えます。

環境設備委員会
利用者、スタッフが使いやすい環境を考えます。

広報委員会
定期的に広報誌を発行し、利用者及び家族、地域に向け情報を発信します。

楽しもつとには、こんなに沢山の委員会があります。利用者さんが楽しく快適に過ごせる、スタッフが気持ちよく働けるために職員一同で頑張っています！

山口係長に聞いてみた！のコーナー 廣瀬さんってこんな人



萌ちゃん（廣瀬さん）とは、採用試験から関わっています。僕が短大の先生に「職員募集するが良い学生はいないですか？」と相談したところ、真っ先に先生が答えてくれたのが萌ちゃんでした！

「主体性があるってハキハキしていて、他の学生への思いやりもあるんですが、なにより思いがけない言葉で私たち指導者側も感動させるようなそんな学生です！」って言うてくれました。

働いてみるとまさにその通り！未経験の仕事内容にも「やってみたいです！」と積極的にですし、その内容の意義を考え、楽しむポイントとその仕事の価値を見出す事が出来るんです！

体育会系で鍛えられた「キャプテンシー」で、年上のお姉さんスタッフをまとめる力と、周りの空気を和やかにするガハハと大きな笑い声！それでいて1人1人の言動の意味を考察する高い繊細さも持ち合わせてます。「利用者よりも私の方が楽しませてもらっている

（笑）」と毎日笑顔！明るい雰囲気を作り出せるこんなスタッフが働いているから楽しい職場になるんですね。

編集後記

今月号は係長が私の他己紹介をしてくれて、こんなこと想ってくれてたんだ〜とウルウル(涙)広報誌作りが始まると他スタッフが「大変でしょ、勤務変わるよ〜」と声を掛けてくれてウルウル(涙)スタッフみんなで助け合っ、今年度も利用者さんに楽しんでもらえることを沢山考えますよ〜！！楽しいをもっとみつけましょうね！

廣瀬