

轍～わだち～

令和5年10月号

(R5年10月2日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩いていけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

～楽しもっど夏祭り～

今年も楽しもっど夏祭りを開催しました！今年の夏はとにかく暑い＆暑い・・・なんとって暑い！！その暑さに負けず、体調に配慮しながら、みんなで楽しみました。今年も4つの縁日ゲームを用意して、大盛り上がり！！優勝チームには景品(?)も当たりました！！



～ 盆踊り ～

山口係長が太鼓を叩いて、馴染みのある北海盆歌で盆踊り！



スタッフは利用者には浴衣を着せてもらいました。帯までしっかりと着付け！



く、く、苦しい～絞めすぎ～

綺麗になるには我慢よっ！！



●● チョコバナナゲーム ●●

ゲームを考えたのは弥生さん。チョコに見立てた輪投げを的のバナナ目掛けて、足で投げます。



足を使うって大変。イライラしないでね(笑)

チョコがバナナに刺されば、チョコバナナになるわけです。よく考えるなあ



●● ピンポン射的 ●●



石川さんが射的の担当！紙コップ、紙皿を駆使して作りしました。



紙コップの底をくり抜き、風船で底をつけ直します。紙コップの中にピンポン玉を入れて、風船を引っ張り、ピンポン玉を飛ばします。



狙って狙って！！真剣な眼差し・・・

●● フリスビーゲーム ●●



廣瀬が考えました。スタッフ小島画伯にダンボールに絵を描いてもらい、真ん中をくり貫いて、色を塗り・・・頑張りました！

frisbeeは紙皿を使って作りしました。自由にならないfrisbeeにみんな苦戦。



じわりじわりと的との距離が近くなってます(笑)



普段とは違ったゲームがたくさんで楽しいよ～★

●● 魚釣り ●●

小室さんが用意した魚釣り。膨らみがあり、とてもリアルな魚・・・



埜口さんは誰を釣っている？！

ほれっ！！これ動いてるっ！生きてるわっ！！と大盛り上がり！！

竿なんてどこから持ってきたのか・・・探せばなんでも出てくるデイサービスです(笑)



★ ミルクゼリー作り ★

フルーツをしっかり人数分切ります・・・後々喧嘩にならないように(笑)

デイサービスで採れたイチゴを使いジャムもーから手作り。

うま～い！花火を見ながら楽しみました。

玉子・牛乳・砂糖を混ぜて固めてゼリーに！フルーツと生クリーム、ジャムを添えて！大好評でした。



結果発表&花火鑑賞

ゲーム終了後は優勝チームを発表し、豪華景品(?)をプレゼント★



みんなで花火を見る時に「玉や～」とマイクを使って言える券が景品でした！！「ん？これが景品？」と、はてなマークがちらほら(笑)

綺麗な美しい花火がドゥー——ん！！



今年は「勝毎花火大会」の映像を見ました。大樹町の小・中学生が会場に招待され、大樹町の会社が素敵な花火をご提供してくれていましたよね。あ～いい花火だった～感動した～

素敵な音楽と花火で心が満たされたよ～

こちらは手作り「カラフル楽しもつと花火★」優勝チームの「玉や～」の声に、弥生さんが大ジャンプ花火で答えます！！何回も、玉や～と言われて、その度に大ジャンプ！・・・だいが息切れしていました(笑)



★ 行事委員長の想い ★

北海道の短い夏を楽しんでもらいたい！とスタッフ全員が一致団結して利用者様と盆踊りで汗を流し！縁日ゲームで笑う！これぞ“楽しもつと”の祭りじゃー！と言えるような祭りを考え、実行しました。地域の祭りになかなか参加できない方も大丈夫、我らが元気溢れる行事を行いますので、これからもデイサービスに来て楽しんで下さいね。

何歳になってもわくわくドキドキの瞬間があって、その時をみんなと楽しむ！ことが幸せな人生・・・そう思って頂きたい・・・夏祭りにも、普段のデイサービスの行事にもそんな想いを込めています。(鈴木)

★ 広報誌メール配信について ★

本誌、「わだち」がメール配信できるようになりました！現在は1年に4回、利用者に配布、大樹町ホームページに掲載していますが、このメール配信を利用して頂くと、同居していない息子さん娘さん、お孫さん、なんとひ孫さんまで“おじいちゃん”“おばあちゃん”が楽しんでいる様子を見ることができます。

デイサービスではどんなことをやっているのか、みんなどんな表情をしているのか、もっと身近で感じる事が出来ます。詳細が気になる方はスタッフ、またはデイサービスまでご連絡ください。【 TEL 0155-6-2558 】

「ウエルビーイング」という言葉があります。似たような意味では「ハッピー」ですかね。

瞬間的に「ハッピー」になると違い、「満足している状態」を充実して幸福を感じている状態」とされ、「心身と社会的な健康」を意味しており、「ハッピー」だなんて感じて充実しているという事ですね。

歳を重ねると刺激が少なくなり「ハッピー」を感じる事すらも鈍くなつてくるとも言いますが、デイ利用者の多くの方は「ココへ来られて幸せだ」と言ってくれます。

きっと利用者の多くの方は、日常の何気ない事、僕らにとつてはたいした事ない、ただの日常に誰かの感謝が散りばめられている事を感じられているんじゃないかな。

お風呂の声掛けすると「こんなものになつてる（足が悪い）の）がありがとね」。上靴を下駄箱から運ぶと「至れり尽くせりでありがとうね」。ふらーつとしていた時に横につくと「ありがと」。レクを始めると「こんなに笑わせてくれありがとね」「いつからこんな事練習してたの？ 私たちを楽しませてくれてありがと」。デイでは毎日スタッフの誰かが「ありがと」を言われています。

身体が満足に動いていなくても、充実して幸福を感じている状態をウエルビーイングと言います。「出来ない事」ばかりに目を向けず、誰かに支援してもらいながらも「自分らしい生活」に価値を見出していき、「幸せ」を感じられる毎日を考えるのが僕のソーシャルワーカーとしての仕事の価値だなと感じています。僕の対象は利用者だけでなく、家族の皆さん、そして働くスタッフの「ウエルビーイングの増進」を図る事で「幸せ」が溢れるデイサービスを実現していきます。

夢の館ツアー

豊似にある「夢の館」みなさんご存知でしょうか。骨董品、昔みなさんが農作業に使用したもの、蓄音機などなど…素敵なのがたーくさんありました。

懐かしい馴染みのあるものに見て触れて、昔話に花が咲きます。

落ち着く空間にいたら眠気が…すぐ眠たくなっちゃうひろみちゃんです。

古風な店内では焼物のコーヒーカップも展示されています。持ち込み限定で飲食可能だそうです。

★～七夕まつり～★



今年も七夕の飾りつけを作成して展示し、みんなで願い事を書きました。「ひ孫に会いたい」「平和な世界に」「このまま元気にデイサービスに通いたい」よーしっ！全部叶いますように！



飾り作成中！手先を使うと脳の活性化にもなります。



オンラインでレッツ！盆ダンス！

お盆の時季に合わせてオンラインで、今風のダンスも交えた盆踊りを実施しました。浴衣を着たキレイな女性が踊りを教えてくれました。

大樹デイ全国デビュー★名前を呼ばれてみんな大興奮です！！

キレイさなら負けないわっ！！



感染対策研修会

スタッフ向けに感染対策委員長(山口係長)から様々な感染症についてのお話、嘔吐物の処理方法などの研修会を実施しました。



嘔吐物はかなり飛び散り、見える範囲の更に2メートルは消毒が必要です。



ガウン、手袋の脱ぎ方も手順があります。スタッフみんな真面目に取り組みます。私たち、いつもふざけている訳ではないのです。(笑)



生きていれば誰も雇う感染症。正しい知識を持って、正しい処理方法で、それ以上感染を広げないように行動したいと思っています。



口の中の清潔さは大切・・・

口の中の清潔さは大切・・・なんてお話を聞いたことがあるかと思いますが、なぜ大切なのか・・・

口腔内を清潔に保つことで
・歯周病を始めとする細菌による病気を防ぐ
・話す、食べるなどの口の動き、舌の機能を維持、向上させることができる
・誤嚥性肺炎などの感染予防(誤嚥性肺炎による死亡者数は年々増加！)
などなどたくさんの効果が期待できます。



現在、デイサービスセンターでは昼食後に「口腔ケア」を実施しています。みなさんの使っている歯ブラシは古くなっていないでしょうか。古くなっている歯ブラシも見られますので、新品に交換することをお勧めします！

購入の流れ

- ①現金持参 ⇒
- ②物品選び購入 ⇒
- ③代金預かり ⇒
- ④楽しもつとよいたいき調剤薬局に支払い

※出来るだけ釣銭のないようにお願いいたします



デイサービスで歯ブラシが購入できます！

山口係長に聞いた！のコーナー 清重さんってこんな人！！



清重さんについては僕が異動前に前任者からの引継ぎに「デイの動きで分からない事があれば清重さんに相談すると良いよ。」と受けました。丁寧な言葉遣いで誰にでも優しく接し、スタッフの動き全てを把握し事前にテキパキと。まさに現場の司令塔！利用者の特性を理解し、現場が動きやすいように常に計画してくれています。業務内容においても皆が動きやすくなるよう笑顔で提案してくれており、デイには欠かせない存在です！けどね、たま～に。たま～にですよ。タイムカードを押し忘れてしまうんです(笑)

山口係長に聞いた！のコーナー 埜口さんってこんな人！！



埜口さんがいなければ、今のデイはありません！楽しい事が大好き！歌唱力は抜群のプロ並みで、腰を振りながら踊っています。皆さんからも「芸達者」で通っていて、いつもアハハと大きな声で笑い飛ばしてくれており、周りを明るくしてくれるので、スタッフはもちろん利用者の皆さんも含め埜口さんの周りにはいつも笑顔の人ばかり。ある日「私がこんなに楽しいのに給料もらって良いんだろうか？」と言ってくれた時は僕が嬉しくなりました！「係長～～」と笑顔で近付いてくる時はたいい前日にタイムカードを押すの忘れてしています(笑)

どうして皆、タイムカード押し忘れるのかな？
普通、押すの当たり前なんだけどな～(笑)

編集後記

今年は長一一い夏でしたね。やっと秋らしい気温になりました。今回の記事の中で印象的だったのは、「夢の館ツアー」でした。お手入れが行き届いている草原、古風で素敵な建物、綺麗なお花、センスのある内装、何より素敵なお夫婦にとっても癒されました。プライベートでも絶対行きたい！と意気込んでいます。

今年も残す所あと3ヶ月・・・1年あつという間だ～！だんだんと寒くなりますのでみなさんご自愛くださいね。(廣瀬)