

令和8年1月号
(R8年1月27日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいくディーサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせて頂きます。



「新年を迎えて」

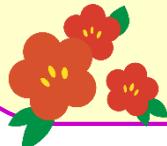
新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、ご利用者様、ご家族の皆様、並びに地域の皆様より、温かいご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年、当センターでは、ご利用者様お一人おひとりが住み慣れた地域で、健康で生き生きと充実した日常生活を営むことができるよう、日々の体操や様々なレクリエーション活動、季節ごとの行事などを通して、皆様の生きがいづくりや、生活に彩りと生きがいを添えられるよう、職員一丸となって取り組んでまいりました。

本年も、ご利用者様が健やかで笑顔溢れる毎日を過ごせるよう、職員一同、より一層心を込めたケアの充実に努めてまいります。

結びに、皆様のこの一年のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、本年も変わらぬご愛顧とご指導を賜りますよう、お願ひ申し上げます。



大樹町老人ティーサービスセンター
所長 瀬尾 裕信

ドライブツアー

食欲の秋、芸術の秋ということで
なかなか訪れる機会のない
忠類までドライブに行ってきました！
帰りには学習センターへ町の文化祭
の展示を鑑賞してきました！



ティーサービスのみなさんと
一緒に作った作品です！
どれも力作です！
大蛇の顔は迫力満点！胴体
を持っていけなかつたのが
残念です…涙



忠類の名産のゆり根
ゆり根ぜんざいソフトクリーム
おすすめです！！

ちょっと肌寒いけど
ソフトクリームは
いつ食べても美味しい
ですね♡



素敵な写真や
陶芸が展示されて
いてみなさん真剣
なまなざしていました！



楽しもつと大忘年会

2025年最後の行事「楽しもつと大忘年会」を開催しました！
クイズ大会ディリーグでは職員に関するクイズや昔の遊びなど色々なジャンルのクイズが出題され、チーム対抗で盛り上りました！！

クイズ大会ディリーグ
開催しま～す！！
小室さん赤鼻のトナカイに変身



歌手名を書くクイズ
チームみんなで相談しながら
答えを書いていきます。

各チーム気合十分！！

頑張るぞー！



どちらが多く服を着れるのか？
折笠さん埜口さんの
30秒間勝負！

どっちがマッチョ？



結果発表～！！
なんと折笠さんが
手袋1枚多く履いており
ピン差で勝利～！！



答えはこれだ！



ゲーム大会のあとは
お菓子パーティー！
甘いお菓子が染みる～



毎度色々な仮装
する係長さすが！



Snow Man大好き
埜口さん♡
カリスマックスを
仮装で踊りみなさん
大盛り上がり！



楽しもっと新年会

新年一発目の行事！楽しもっと新年会を開催しました！今年の抱負を絵馬に書いて神社に奉納されます！そのあとは職員の余興タイム！涙あり笑いあり…

今年はなんて書こうかな～

獅子舞の登場！頭を噛まれると健康長寿のご利益が…！



マジックショー
みんなの掛け声で
折笠さんが
なんと宙に浮くんです!!



二人羽織早食い競争！
アツアツのカップ麺と
甘いワッフルを二人羽織で
早食いします！
どちらが勝つか予想して
応援にも熱が入ってました！

仮装にも熱が…
さすが係長と楚口さん！
クオリティが高い！尊敬です！

ストッキング相撲
3人の熱き戦いが
始まります！！



最後は職員みんなで
おニャン子クラブの
セーラー服を脱がさないで
それぞれ選び抜いた衣装
で披露しました！



酒粕から作った
甘酒でホッと一息

甘くて美味しいわよ♡



○折笠看護師からのおはなし○

～終活について～

ここ数年で終活という言葉をよく聞くようになりました。とは言っても実際に終活とは何をしたら良いのだろう？大変そうだな…。と思っている方も少なくないのではないかと思います。そこで、今回は簡単に終活について少し触れてみようかと思います。

終活とは、人生の最期を自分らしく迎えるために、身の回りの整理、財産・相続、葬儀・お墓の準備、医療・介護の方針決定などを計画的に行う活動全般。

とされていますが、中々これだけを見ると難しそうですよね。そこで大切なポイントをお話ししようと思います。

【ポイント】

- ・自分はどこで最期を迎えるか。（自宅、病院、施設など）
 - ・体調が悪くなった時に治療をどこまで受けたいか。（延命治療など）
 - ・自分が最後まで大切にしたいことは何か。
- 例)・食べることが好きだから、できる限り自分の口から食べたい。
・家族（ペット）とできるだけ一緒に過ごしたい。
・できる限りデイサービスに通いながら過ごしたい。 等

・葬儀はこんな風にしてほしい（遺影はこれにしてほしい等）

これ以外にも自分のことを家族や友達、デイサービスの職員などと話すことで見えてくることがあると思います。すべてが自分の思うようには行かないことも多々あると思いますが、いろんな会話をすることで「あのとき、の人、あんなこと言ってたよね。」という思い出がその人らしさを大切にできる鍵となるかもしれません。

楽しもつとキッチン★

11月に昔懐かしいかぼちゃ団子汁を作りました。みなさん手際よく包丁捌きささがです！！



なかなか小さく丸めるもの大変。
大小色々あって
それもまた手作り
感があつていいですね！



完成～！
あつたかくてほっこり♡
美味しいかったです！



♪民謡こぶし会♪

民謡こぶし会の皆さんが訪所に来てくれました。懐かしい曲、馴染みの曲を歌ってくれました。利用者さんも一緒に歌いました！



三味線の音色も
素敵です♡
みんなで大合唱♪



～編集後記～

今回広報誌わだちを初めて作らせていただきました。皆さんに見て頂けると嬉しいです。デイサービスで勤務して2年目ですが、毎日が楽しく、みなさんからたくさん元気をもらえて、たくさん笑って楽しく仕事をさせていただけて、この環境に感謝しています。今年も、利用者の皆様が楽しんでもらえるような行事を考えていきますのでお楽しみに！最後まで読んでいただきありがとうございました。横田