

轍～わだち～

令和8年8月号
(R8年8月20日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

苗を買いにいくど～!!

あら卵も売ってるわ！
中札内の卵美味しい
よね～♡♡

メロンだわ！
色々あって
迷っちゃうね。
あっちもこれも
いい苗だよ！

今年も苗を買いに行きたい！
と要望に応じて工藤公園さんへ
買い物に出かけました！

果物たくさん
買っちゃった♡

リンゴも美味しいそう♡
お父さんの分も買って
あげよ♡

今年はとうきびも植えよう！
収穫が楽しみだよ！

なんか良いもの
あったかい！？

ドライブツアー🚗

今年は大森ガーデンと中札内の道の
駅までドライブに出かけました🚗

中札内道の駅

大森ガーデン

私アイスに
目がないの♡
パフェ美味し
そう♡

お紅茶お注ぎしますわ

甘いものは別腹ね♡♡

ほったた落ちるく
らい美味しい😊

中札内まで来
たどー！何買
おうかしら～

アイスも美味
しいね！

みんなで
イポーズ♡

所長はジェ
ラート♡♡

～食中毒予防の三原則～

つけない

- ・調理前、食事前の手洗い
- ・まな板、包丁などの消毒

増やさない

- ・買い物した物はすぐに冷蔵庫
- ・配食サービスのお弁当を残したら捨てる。

やっつける

- ・しっかり加熱する。
- ・加熱することで菌やウイルスを殺菌

【食中毒や胃腸炎にかかった時の注意点】

- ◆下痢、吐き気、嘔吐などの症状があるときは、無理をせず休みましょう。
- ◆下痢や嘔吐が続くときは、早めに病院を受診しましょう。
- ◆下痢や嘔吐をトイレでしたときは、トイレのふたを閉めてから水を流しましょう。
- ◆トイレの後、食事の前は手洗いをしましょう。

※ウイルス性の胃腸炎は、人に移してしまう可能性があります。特にノロウイルス感染症は感染力が強く、注意が必要です。

バナナとあんこのデザート春巻き♡



春巻きや餃子の皮で作れちゃう♡

美味しいね～！！
つい食べ過ぎちゃうね



クルクル、
巻き巻き・・・
早く食べたいね～



こんなの初めて
食べたね～
とっても美味しいね～！



楽しもっとキッチン☆

所長と一緒に
できるなんて
嬉しいわ～

みんなで手作り昼食会

手作り昼食会を行いました。1回目は焼きそば、2回目はジンギスカンを作りました！皆さんに喜んで頂けました♡おにぎりも美味しかったです♡

いや～どれも
最高だよ～!!

食べたいんだべさ～
少し分けてやれ～

にぎって
にぎって
美味しく
な～れ



焼きそばも
みそ汁も
美味しいわ～

あら、、、
あんたも
食べたいの
かい？



〇●編集後記●〇

8月を迎えましたが、今年は曇りや雨の日が多く夏らしい暑さを感じる日が少ないように思います。今回の記事にもありますが、今年度初の試み手作り昼食会を実施しました。外で火おこしをし大きな鉄板で作る焼きそばやジンギスカンは絶品でした♡私はなんと約13合のお米をお鍋で炊きました！失敗はできない・・・とドキドキしてましたが何とか完成し皆さんからお褒めの言葉を頂いて良かった～！！まだ行っていない曜日の方々はこれから行いますのでお楽しみに！！最後まで読んで頂きありがとうございました。

横田