

# 轍～わだち～

令和7年1月号  
(R7年1月27日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。



## ～ 新年を迎えて ～

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年12月に所内で新型コロナウイルスがまん延し、感染を防ぐため苦渋の決断ではありましたが、デイサービスを一時休止せざるを得ない状況となりました。

利用者並びにご家族の皆様には大変ご不便をおかけしたことと思いますが、ご理解、ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

新型コロナ感染拡大防止対策については、今後も、感染対策を徹底して最善の策を講じ、皆様の命と健康と生活を守るサービス提供に、更に力を注いでまいります。

令和7年は、昨年につき更なるサービスの向上に努め、「デイサービス楽しもっと」で元気になっていただけますよう、職員一同力を合わせてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年にあたってのご挨拶と致します。

所長 瀬尾 裕信

## ●●●新年ゲーム大会●●●

年が明けて一発目の行事！新年ゲーム大会をしました！「百人一首」「カルタ」「花札」「トランプ」チームに分かれて、ゲームを実施。負けず嫌いの血が騒ぐぜ～！！！！



「し」が「ひ」に聞こえ、「な」が「あ」に聞こえ、「ふ」が「う」に聞こえ…混乱&大笑いです(笑)

70年ぶりにやったよ～！と話す人が数人…。な、な、ななじゅうねん！？？

プロのような貫禄です。バシバシ取ります！

童謡を歌いながら取り札を探すカルタもあり、歌う声、百人一首を読む声、様々な声が行き来する賑やかな会となりました！



## ☆仮想洋服店☆

夏と冬、年に2回帯広の業者に依頼して衣類販売会を実施しており、今回は冬服を持ってきてもらいました。



大樹町に呉服屋がなくなってしまい、服を買う機会が減った方も多そうですね。



やはり高齢になると「暑さ」よりも「寒さ」に弱くなるんですね。とにかく厚手のものがほしい…皆さんです。



新しい服を買くと、着ると、気分が明るくなって、ワクワクしますよね～



## 折笠看護師の豆知識コーナー ～感染症予防について～

去年の12月から風邪が大流行・・・。  
12月にはコロナウイルスの影響でデイサービスも休業になったり・・・  
年末には利用者の方々も風邪症状の方が多くなり、利用者数が1日4～5人と  
なんとも寂しいデイサービスとなりました。  
そこで感染症予防について再度、確認していききたいと思います。

- ①手洗い ⇒ 石鹸を使用し、できれば30秒洗う  
(どんぐりころころ♪を2回歌うと約30秒ですよ)
- ②湿度(40～60%) ⇒ 加湿器の使用  
洗濯物を干す  
お湯を沸かす などで室内の湿度を上げる
- ③栄養と休養 ⇒ 食事と睡眠を良くとり、免疫力を高める



※風邪っぽいなど思った時は無理せず、ゆっくりご自宅で休んでください。  
高齢者の方は重症化する可能性がある為、我慢せずに早めの受診をお勧めします。

## コラム ～教えてくれたこと～

祖母は10年前に亡くなりました。体調が優れず、病院に行った時には「余命1週間」と言われ、すい臓癌で亡くなりました。

祖母は言葉は少しキツく、言いたい事は遠慮しないで言う、とにかく物事はハッキリさせたい人。だらしのない事が大嫌いで、孫の私からしたら口のうるさい(笑)ばあちゃんでした。私の自宅から車で2時間程の場所に住んでおり、会えるのは年に2、3回で、それなのに会うたびに「お母さんの手伝いはしているのか。家の事は何でもやらないとダメだ」「勉強はしているのか」「友達、兄弟と仲良くしているのか」「好き嫌いなんで食べる」箸の持ち方等、口うるさく言われました。たまにしか会わないんだから優しくしてよ、と幼いながらに思っていたのですが(笑)大人になると私の想いが変わりました。私も大人になり、母親になると、「ばあちゃんの言っていた事は間違っていないんだな」と感じる事が多くなりました。

私が大人になったら困らないように、苦労しないように大切なことを教えてくれていたんだな、と。頑固だけど、うるさいけれど(笑)、実は誰よりも孫想いの、人想いの優しいばあちゃんだった、と今になって思います。別れ際はいつも外まで見送りにきてくれて、「元気でな、がんばれよ」と涙を流してくれていました。

最近、人と人の付き合いが疎遠になり、ネット社会が当たり前になってきていますよね。でも人と人の繋がりが絶対には切れないもので、言葉って、会話って、想う気持ちってとても大切だと思います。私も周りの人を想って発言できる人になりたいな、と思います。

(自分を想って言ってくれるアドバイスって重要なんだよね。)廣瀬

## ★ 忘年会 ★

昨年の忘年会は感染症の流行により満足には開催できませんでしたが、「マッサージ店のひーちゃん」「餅つきコント」などスタッフがみなさんを楽しませようと今回も騒ぎまわりました！



志村けんのコント「ひーちゃんのマッサージ店」です。埜口さん、適役だよ～★

みんなで仮装して、クリスマスの雰囲気も楽しみました。自分たちで選んだカツラ、似合ってる～！



## 編集後記

皆様は新年をどのような気持ちで迎えたのでしょうか。コロナ、インフルエンザ等感染症の流行が拡大していますし、やはり今年も「健康第一」を目標にしたいです。今の所とっても雪が少ない大樹町で、運転するには良いけどなんだか異常ですよ。いつかどっさり降るはず・・・。今年もデイサービス樂しもっとをよろしく願いいたします。 廣瀬