

轍～わだち～

令和7年10月号

(R7年10月7日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

夏祭り開催！！



今年もこの季節がやってきました！
夏祭りを実施して、暑い夏を楽しみました！楽しいゲームコーナー、飲食コーナー、余興など盛り沢山★ゲームコーナーでは景品もあり、盛り上がりましたよー！

ある日の鈴木係長・・・
月曜日は「男梅」火曜日は「芸人キンタローのねぶた」あえて定番仮装はやらずに、珍しいものに挑戦するのです。そしてどんなにウケても同じものは二度とやらない・・・尊敬です・・・



～ たこ焼きビンゴ ～

9マスの手作りたこ焼き器にたこ焼きボールを投げて、縦横斜めどこか揃えば成功です。たこ焼きボールはまるで本物のようにフェルトで利用者さんに作ってもらいました。



楽しみながら可動域を広げる体操にもなりますね！

体を最大限に乗り出して、少しでも的に近いように・・・景品もあるので力が入ります！



～ 射的ゲーム ～

水鉄砲で6つの的を狙います。全ての的をほぼ一発で仕留める強者も・・・！手先の運動にもなりますね。

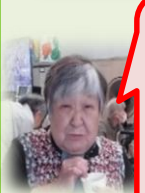
景品のお菓子は数種類から選べるように。パツと選ぶ方、ジーっと悩む方、性格が出ますね。自己決定！大切です！



～ 手作りシロップかき氷～

デイサービスの庭で採れたイチゴを手作りシロップにしました。

氷で頭がキーン！とても美味しいと好評でした★



～ スイカ割り ～

利用者さんにも参加してもらいました・・・が、割れず。付き添う奴が悪い、と一喝！（笑）

デイサービスで育てたスイカ！小さいのに、きちんと中は赤くなるんですね～

全身緑タイツの「スイカマン」も登場して、大笑い！甘くて美味しかった～★



ハチマキをしてやる気ある風(笑)の折笠さん。力を込めて本当にやる気のある埜口さん。埜口さんは必死になりすぎて、腕が筋肉痛に(笑)



★楽しもって大運動会★

毎年6月に行っていた運動会。今年は暑さの影響で、9月に変更して実施しました。今年で4回目の運動会。今年はどんな盛り上がりだったのか紹介します！

★輪っかりレー★

1人1本棒を持ち、新聞紙で作った輪っかを棒だけを使って、隣の人に渡してリレーします。

10個の輪っかを送ります。「はいっ！はいっ！」と声を掛け合います！チームワークが試されますよ～

最後の人はカゴの中に入れてゴール。途中で落としたら、みんな必死顔で拾いに行きます！本気です！

★コップタワー合戦★

モチーフはトマムの有名ホテル?!まさに！そのもの!!

大きなタワー（作：段ボールの魔術師 鈴木）には1面ずつ10個の穴があります。手を使わずに、棒を使って、穴に紙コップを埋めていきます。

4人1組で。1人1面を担当し、4人が各々10個の穴を埋めます。早く埋めたチームの勝ち。

○○○ プログラム ○○○

1. 選手宣誓
2. ラジオ体操
3. 輪っかりレー
4. 足で玉送りレー
5. 玉転がし
6. ブレイクタイム(職員余興)
7. コップタワー合戦
8. 紅白玉入れ競争
9. 結果発表、表彰式

まずは選手宣誓から～



ケガをするからやりたくないと言わず（笑）デイサービスで体操ばかりやらされている（笑）成果を存分に発揮します！

★足で玉送りリレー★

足の甲に紙皿をつけて、そこにお手玉を入れて、隣の人に送ります。ただの紙皿ではなく、見た目にもこだわった、ポンポン付きのアイテムです★

赤組はルールを聞かず（笑）作戦会議中です。真剣勝負!!見事勝利していました。

★玉転がし★

4人1組になり、縦に並びます。前の人から後ろの人へ、股の下（椅子の下）を通してボールを転がします。一番後ろまで到着したら、今度は後ろから前へ。

前の人にボールが戻ってきたら、スタッフの面白い顔が付いた的を倒します。倒れなかったら、また一からやり直し！

前屈みになっている光景が「草取り」しているようでした・・・

★紅白玉入れ競争★

毎年恒例の紅白玉入れ!「危ないから立たないでください!」と言っても、誰も聞いていません(笑)聞いてないのも毎年恒例(笑)

上から落ちてくるお手玉を必死に拾うスタッフたち。頭に当たると結構痛い!手作り座布団で頭を守ります。

★職員余興★

今年の職員余興は、デカパン＆縄跳びリレー！

2人1組になって戦います。まずは利用者さんに作ってもらったデカイパンツ＝デカパンを2人で履いて、とにかく走ります！1周で疲れる・・・と言わず2周！

年配者が先にデカパンを履いて、後から狭いスペースに入るのは若者です。だって片足でもきちんとバランスが取れるから・・・

デカパンで走ったら、今後は走り縄跳び。飛べ飛べ～！みんな顔が必死！！

縄跳びは1人2周！合計4周！毎日動き回っている鈴木係長も、さすがに起き上がれませんか（笑）

★結果発表＆表彰式★

表彰式用にくす玉を作る！！と埜口さん。初日と2日目は、まさかの紐だけ切れて、玉は開かず・・・。埜口さんの戦いは続きます。

3日目は朝からくす玉の調整。昨晩も布団に入りながら・・・朝ご飯＆昼ごはん中もくす玉のことで頭がいっぱい。弟子（小室さん）と話し合い中です。

祈る埜口さん

3日目にしてようやく成功しました★大喜びのスタッフたち！

作成者の埜口さんが興奮状態でくす玉の解説をしています。利用者さんに喜んでほしくて、寝る間も惜しんで(?)作ってくれました。おかげで大盛り上がりでした。いつもありがとう！楽しかった！

工藤公園買い物ツアー

年間計画では7月末に予定していた買い物ツアー。「そんな遅かったら花も野菜も売り切れるよ！」「もう畑に苗を植えたい！」そうです、私の考えが浅はかでした・・・(笑)というわけで、急遽計画を変更し、6月末から実施しました。

普段買い物に行かない方は、お金を計算したり、財布から出し入れする機会も減っていると思います。

女子チームの行く前からウキウキです。

お買い物カートがお似合いです！工藤公園は、見るだけでも楽しいよね～★

実は買い物って、とっても脳に良いんですよ～

モデル⇒埜口ひでみ♡

まさかのワンショット！

せっかく買い物に出るんだから・・・見頃な藤棚を見に行こう～！と柏林公園へ。今年もとっても綺麗でした。

またまた・・・せっかく外に出たんだから・・・と道の駅でソフトクリームも食べてきました！

みんなで出掛けると楽しい♡

いい顔してる～！甘いものは人を笑顔にしますね。

仲良しなお三方。ちょっと休憩～。のんびり見学もいいよね。

○●○看護師からのおはなし○●○ ～インフルエンザ、ノロウイルスについて～

～インフルエンザワクチンの予防接種が10月から始まりました。～
予防接種を希望される方は、主治医および最寄りの医療機関にご相談ください。

【予防には・・・】

手洗い ・ 適度な湿度 ・ 十分な睡眠と栄養 ・ 人ごみを避ける

【主にどんな症状か・・・】

突然の発熱 ・ 関節痛 ・ 咳、喉の痛み、鼻水

【インフルエンザにかかったかな？と思ったら・・・】

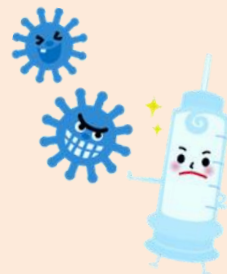
無理をせず休む ・ マスク着用 ・ 病院を受診する

【インフルエンザと診断されたら】

症状が出てから5日間および熱が下がってから2日間は自宅で過ごしてください。

※高齢者の方は重症化するおそれがあるため、ワクチン接種をお勧めいたします。

また、体調不良時の利用についてご協力をお願いいたします。



～ノロウイルス（感染性胃腸炎）にもご注意ください。～

・冬場（11月～2月にかけて）に流行すると言われています。嘔吐と下痢を繰り返す場合は注意が必要となります。かなり感染力が強いため、症状があるときはご利用を控えて頂けるようお願い致します。

♪～ドリームコーラス訪所～♪

ドリームコーラスの皆さんが訪所に来てくれました。数年前まで、ドリームコーラスの一員として活躍していた利用者さんもいて、とっても喜んでいました！



キーボードもご持参いただき、素敵な伴奏付きのコーラスです。

季節が春だったので、「春一番」や「たんぽぽ」等、春にちなんだ歌を中心に歌ってくれました。

私のイチオシは、「牛乳石鹸の歌」牛乳石鹸～良い石鹸～♪♪♪

訪所に来ていただけるみなさん、お待ちしております★まずはお電話ください。
(01558-6-2558)



科学的介護 推進体制加算ってなに？

全国64.3%の
通所介護施設が
算定しています

当事業所では「科学的介護推進体制加算」というものを算定しています。介護施設がLIFE（厚生労働省が管理しているデータ）へ利用者の状態やケアの内容を提出し、他事業所の情報と比較して良い点・悪い点を発見して、質の高い介護サービスを提供することが目的です。

通所介護施設の全国平均

楽しもっとの平均

要介護の場合

80歳以上の方：79.0%
要介護度1の方：39.6%
生活が自立している方：35.9%

80歳以上の方：85.3%
要介護度1の方：69.0%
生活が自立している方：45.2%

このデータから、楽しもっとの利用者さんは全国と比べて、平均年齢が高いことが分かります。なのに、要介護1の方の割合も高い・・・ということは全国的に見て、楽しもっとの利用者さんは高齢なのに元気！生活が自立している方、自分で出来ることが多い！ということになります。なので、今後も楽しもっとに来て、体操やレク、行事を楽しみながら今の生活を維持できるようにしましょう！！

～ 編集後記 ～

すっかりと秋らしい天気になり、朝晩は冷たい空気が気持ちいいですね。今年も残すところ3か月となりました。1年あつという間！7月には工藤公園への買い物ツアーを実施して、皆さんがすごく喜んでくれて、私も嬉しくなりました。年内の行事もあと2つ！10月末には初めての試みのドライブツアーも予定しているので、ぜひ楽しみにしていて下さいね。寒暖差で風邪をひかないようにご自愛ください。

廣瀬