

轍～わだち～

令和6年10月号

(R6年10月28日発行)

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩んでいけるデイサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

楽しもっど夏祭り 開催！！

今年もジメジメとした暑～い夏でしたね。でも去年よりはマシだったような・・・そんな中、楽しもっどでは利用者さんとスタッフで夏祭りを開催しました！ゲームを目一杯楽しんで、花火鑑賞をしながら、最後は美味しいおやつを食べました。

～ お神輿ワッショイ ～

祭りと言えばお神輿！新聞紙を棒状に丸めて、両端を持ち、お神輿のように上下に動かします。真ん中についているカゴの中にボールが入っているので、ボールを全部出すのにかかった秒数を競います。



ワッショイワッショイ！息を合わせれば、スムーズにいくはず！

祭

月曜日から金曜日までみなさんが振り回した棒は最終日にはヘナヘナ。よくぞ5日間耐えてくれた！！



～ スイカ割りゲーム ～

夏になったらやりたいことランキング第1位！！(廣瀬調べ(笑))のスイカ割りしよう～！ということで、スイカ割りゲームをしました。



セクシー係長



所長も参戦！先約があったにも関わらず、無理言って参加してもらいました。(と言いつつ、所長もリリリで参加していたような・・・笑)

目隠したスタッフが床にあるスイカのボールを叩くと得点ゲット。利用者のみなさんは指示役に徹します。



～ 盆踊り ～

ゲーム終了後は、盆踊り。「北海盆唄」「炭坑節」「ドンパン節」盆踊りの曲って意外と馴染みがあります。



盆踊りは、お盆に帰ってきた先祖の霊を迎え送る、という意味があるそうです。知らなかった～



～ スタッフ余興 玉入れ ～

急遽決まったスタッフ余興は玉入れ！町のお祭りでやると聞いて「私たちもやりたい！」となり、大いに負けず嫌いの性格が出た戦いでした。(笑)



～ 花火鑑賞 ～

最後に、今年の勝毎花火大会の映像を見て、おやつを食べました。なかなか「生」の花火を見る機会がなくなっていた利用者さんにとって、夏を感じられる時間になったと思います。



～ 楽しもっと文化祭～

ソフトクリームを食べに行こう～！！

今年の夏も暑かったですね。そんな時はソフトクリーム！みなさんの要望にお応えて、道の駅に食べに行きました。

種類がたくさんあって、なかなか決まらず。ハスカップのトッピングが人気でした★

大きな口を開けて・・・アイスと一緒に食べられそう・・・危ないよっ！逃げてっ！

道の駅で買い物も楽しみました！見ていただけでもワクワクしますよね～

ご満悦な笑顔です★みんなで食べるとより美味しいですね！

芸術の秋、デイサービスで文化祭を実施。普段から手芸などの作り物に取り組んでくれている利用者さんの作品を展示しました。

こちらは刺し子です。「かけ縫い」「くさり状になる縫い方」「波縫い」等々、奥が深いです・・・

歩行運動中も、素敵な作品について足が止まります。売り物になるくらい素敵なんです～★

こちらは、ハロウィンのガーランド。おぼけ、かぼちゃ、黒猫などフェルトで飾りを作りました。細かい作業で手指の運動にもなります。

ハロウィンリースです。真ん中はクモの巣をイメージ。本物のクモが出ると大騒ぎなデイサービスなのに、作品で見るとかわいい～

★楽しもっとキッチン★ 芋・カボチャ団子パーティー

実りの秋・・・利用者さんからジャガイモとカボチャをた～くさん頂きました！ということは、やるしかない！毎年恒例の団子パーティーを開催！！デイサービスで勤務してからもう何回目の団子作りだろうか。それなのに毎年忘れてる・・・今年も完全に利用者さんに頼りきって（笑）団子作りを楽しみました。

皮剥きするよ～、と自ら進んで参加してくれます。

片栗粉の量は人によって違います。入れすぎてもダメ、少なすぎてもダメ・・・どれくらいがいいの？と聞いても、感覚だよ！と。難しい～

まだ焼けてないって！もう食べていいって！と性格の違いが出ていて面白い・・・

トッピングは「あんこバター」「砂糖醬油」「チーズ」で、今風にアレンジ★

団子が大好きな利用者さん！熱いけど冷めるまで待ってられねえ！

写真の外から手がたくさん！突っつけ突っつけ～！！

美味しい～やめられない～また来年もよろしく！

☆ 看護師 折笠の豆知識コーナー ☆

インフルエンザウイルスにご注意を！！

①【ワクチンの予防接種】

- ・10月からワクチン接種が開始されています。
- ・主治医及び最寄の医療機関で相談して下さい。

②【日常生活での予防】

- ・手洗い、消毒。
- ・人ごみの多い場所はできるだけ避ける。
- ・十分な睡眠と栄養を摂る。

③【デイサービス利用時のお願い】

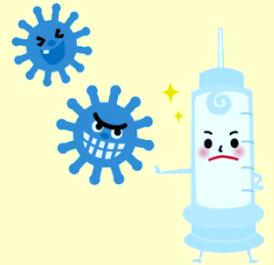
- ・発熱、咳、鼻水、喉の痛みなど、体調が悪い時は無理せず利用を控える。

④【インフルエンザと診断されたら】

- ・他の利用者の方に感染する可能性があるため、以下の場合は利用を控えて下さい。
- ・発症から5日間および解熱後2日間
- ・同居されているご家族が感染している場合

高齢者の方は重症化する恐れがあるため、ワクチン接種をお勧めいたします。

体調不良時の利用(③、④)についてご協力をお願いいたします。



★町のお祭りに参加しよう～★

8月中旬、大樹町で開催された商工会祭りに行ってきました。毎年行きたいね、と話には出るけど、コロナ禍など色々あって行けず・・・今年やっと念願が叶って参加できました。利用者さんも普段なら行けない方が多く、とても楽しんでくれていました。



来たからには出店で食べ物も買わないとね～！お昼ご飯を食べて約2時間・・・お祭りの雰囲気の中で食べるものは別腹ですね。

輪投げゲームに参加。「特別にみんなより前に出て良いですよ～」なんて言われたもんなら、こちらもすっかり甘えて・・・的の30センチ前くらいまで近づき(笑)お店の方も苦笑い！



しっかりと景品ゲット★「こんなところに来たのいつぶりだべ～」と、楽しんでいます★

手を繋いで、二人の仲を深めていました(笑)



デイサービスに戻ったら、お土産の「ラムネ」でスタッフ早飲み対決スタート！

よーい、どんっ！の合図で、まずはラムネを開けるところから。ビー玉がついた瓶のものなので、平成生まれのスタッフは開け方が分かりません。

あれ？！埜口さん、開かないの？生まれは昭和なはず・・・

ちょっと！開かないだけどっ！ねえ！文句言ってます(笑)

埜口さんの文句は一切聞かず、がぶ飲み鈴木係長と小室さん。優勝は小室さん。やっぱり男だー！



10年ほど前、青森に住んでいた祖母が幕別町にある私の実家で同居を始めた。祖父は認知症、祖母は臍臓がんを患っており、両親は共働きのため、私の仕事が休みの時は私が実家に行き祖母の様子を見ていました。

認知症の祖父には、皆さんもよく耳にすると思いますが、“物盗られ妄想”があり、度々私の母(祖父の娘)がお金を取ったと言うことがありました。介護福祉士である私は、仕事では認知症の方の話を傾聴し寄り添い対応しているのですが、祖父に対しては、「何言っているの！そんなことするわけないでしょ！自分の娘でしょ！」いい加減にしてよ！等といつも言っていました。これって認知症のある方に一番言っちゃいけない言葉なんですよね。心ではわかっているのに。

祖父母はもう世界してしまいました。この時のことが私はずっと忘れられません。なんであの時もつと優しくできなかったんだ...と。仕事では認知症の方にイライラしたりせず優しくできるのに“家族”となると優しく言葉を掛けることができないのは何なんでしょうね。優しくしなきゃと思いつつも、つい...。

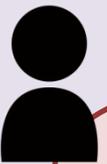
渡邊

～☆利用者インタビュー☆～

S さん 

利用されている方はもちろんご存知ですが...利用していない方は楽しもつとがどんな所なのか想像がつきにくいと思います。今回は利用者さんにインタビューをして、利用する前と後で変化した思い等を聞いてみました。

家に居たらポケチャウ気がして...ここに来たら仲間がいるし、同年代だから話しても楽しいよ～スタッフも芸達者で面白い！

U さん 

私は全然行きたくなかったし、まだ私は元気だから行く場所じゃないと思っていたのさ～。でも来てみたら、利用している人は私より元気な人もいて、びっくりしたよ！ずっと家に居るより、週に1回でも来たら暇つぶしになるよ！(笑)

I さん 

うちは夫が通っていたから、あんまり嫌な印象はなかったけど...でもやっぱりどんなところかは気になったし、最初は緊張したよ～。でも来てみたら、スタッフも利用者もみんな優しくして良い所だよ～

利用者さんへのインタビューは貴重ですよ。ね★最初来る前は、やっぱりみんな緊張しているんだな、と。「楽しもつと」に興味がある方、またご家族に紹介して頂ける方はぜひご連絡ください。お待ちしております★

♪スタッフ紹介♪

横田 可奈恵



この度、9月より働かせていただいています。以前まで施設で働いていたので、デイサービスでの仕事は初めてで至らぬ点が多々あるかもしれませんが、これからどうぞよろしくお願いたします。

♡ かわいい♡ 子供達が来てくれました

尾田認定こども園の園児たちがハロウインの衣装をして遊びに来てくれました★



ずっと前から子供たちが来るのを待っていた利用者さん。念願の子供たちにニコニコが止まりません。



高齢になると、小さい子と触れ合うことで意外と少ないですよ

○○○編集後記○○○

今年も残すところあと2ヶ月。一気に寒さが増しましたね。この轍(わだち)を作りながら、ソフトクリームの記事を書いていると身震いするほどでした。(笑)

さて、初めての試みで利用者さんにインタビューをしました。こんなこと思ってくれていたんだなあ、と感動したりしちゃって(笑)「デイサービスに通うのはまだ早い。」とよく耳にしますが、実はデイサービスは元気なうちに通うところなんです。身体のどこかが悪くなってから、認知症になってからでは、通う期間が短くなってしまいかも...。どんどん通うのが辛くなってきて楽しめなくなってしまいかも...。元気なうちに利用していただき、今の身体や脳の状態を維持するのが目的なんです。困っている方は一人で悩まないで私たちに頼ってくださいね。

更に寒くなり、雪が降るのも時間の問題。除雪が始まりますね...。空気が乾燥し感染症も流行ってくるので、ご自愛ください。それにしても、こども園の子供たち、かわいかったなあ (廣瀬)