

# プール利用心得

## 入館するときは

1. プール利用者は受付で使用許可簿に必要事項を記入してください
2. 貴重品は各自責任を持って保管してください。盗難・紛失について当プールは一切の責任を負いません。
3. 鍵付きロッカーを利用される方は受付で申し出てください。
4. プール利用料金は1回200円です。  
※町内の幼児、小学生、中学生、高校生は無料です。  
※町外の小学生以上は有料となります。  
※同伴される保護者については有料となります。

## 注意事項

1. 石けん、シャンプーなどは使用できません。
2. 小学生未満の幼児は幼児プール・低学年プールの利用のみとし、必ず保護者が同伴してください。
3. 事故防止と健康を守るため、1時間に1度、10分間の休憩があります。
4. ホール以外での飲食は禁止します。
5. 事故防止のため、館内ではスタッフの指示に従ってください。
6. プール室内の写真、ビデオ撮影は禁止します（ただし、許可を受けた場合は撮影可能です）。
7. プールの水深は以下のとおりです。  
一般プール：1m20cm  
低学年プール：80cm  
幼児プール：50cm
8. 体の調子が悪くなった時は、すぐにスタッフに申し出てください。

## プールに入る前に

1. メガネ、時計、ヘアピン、ネックレス、ピアス等を必ず外し、化粧等はよく落してください。
2. 水着と水泳帽は必ず着用してください。
3. プール室内にはタオルを持って入り、プールサイドに掛けておいてください。
4. 必ずプール入口のシャワーを浴びてください。
5. 泳ぎ始める前に準備有働を行い、静かにプールに入ってください。

## プールに入ってから

1. プールへの飛び込みは危険ですので禁止します。
2. プール室内を走る、悪ふざけするなど他人の迷惑になるようなことはしないでください。
3. トイレなどでプール室内から出る時は、タオルで体を拭いてください。

## プールからあがったら

1. 泳ぎ終わったら目を洗い、うがいをすること。
2. シャワー室で体を洗い、更衣室に入る前にタオルで体を拭いてください。
3. 忘れ物が無いか十分確認してください。

## プール使用時間

	10:00~12:00	13:00~17:00	18:30~20:30
通常	—	○	○
夏休み期間	○	○	○