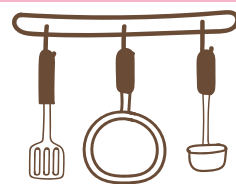


なないろキッチン料理教室

なないろの玉手箱

今日からできるおいしい備え



～普段使いできる防災ご飯～

いざという時の備えはどれくらいできていますか？

今回は、ローリングストックについて「備蓄食品は、いざという時だけのものではなく、ふだんからおいしく使いながら備えるもの」ということを実感していただきます。「え！これが防災ご飯なの？」と驚くかもしれません(*^▽^*)

《メニュー》

★缶詰パエリア

★ポリ袋サラダ

★手作りインスタントみそ汁

★もしものお助けスイーツ

★もしものお助けおにぎり 他

☆防災用品紹介

楽しく学んで、防災意識を高めましょう(*^-^*)

9 / 18 (金) 18:30～21:00 (試食時間含む)

生涯学習センター 調理室

料金 3,000円

対象・定員 中学生以上 20名 *先着順

ご用意いただくもの・他

エプロン、三角巾、お手拭き、布きん(食器拭き用、台拭き用)

作ったものはみなさんと試食を予定していますが、時間の都合上または食べきれないものは各自の責任においてお持ち帰りいただいてもかまいません。容器等は各自でご準備ください。



主催 なないろキッチン 森 志美江

共催 大樹町教育委員会



申し込みは
☞インスタ
または
☞QRコード
から

