

# 感染リスクを高めやすい場面に 注意し、対策を徹底しましょう！

## 感染リスクを高めやすい場面

マスク  
なし



換気が  
悪い



人と人との  
距離が近い



長時間  
滞在

1

飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止の  
ガードが下がってしまう

2

仕事後や休憩時間



ホッととして、マスクを  
外して会話してしまう

3

集団生活



常に行動を共にしている  
ため広がりやすい

4

激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間では  
ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後



車での移動や食事中など  
に三密が生じやすい



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、  
各市の保健所へお電話ください。