

ご家族の皆さまやご利用者の皆さまの「これから」を共に歩いていけるサービスを目指します。今まで皆さまが歩んできた道「わだち」を見つけながら、生活の支援をさせていただきます。

# 轍～わだち～

## ～楽しもっど夏祭り～

8月15～19日に楽しもっど夏祭りを開催しました。昨年よりレベルアップした夏祭り♪チームに分かれて5種類の縁日ゲームを楽しみました！



### ～ 盆踊り ～



夏祭りといえば盆踊り！！座りながら出来る盆踊りをやってみました。気持ちがい盛り上がってくると、立って踊りたい！となり(そりやそうですね！)何名かは立って披露してくれました。

### ～ 的当て ～

担当は山口係長。ダンボールに、牛、虎、龍の絵を書きボールが入るように鼻の穴、口、耳、水晶に穴を開けました。



ボールが入ると、鈴なる仕組み。「チャリン～チャリン～♪」と鈴の音が響いていました。ドスツツと音が鳴るくらい力強く投じている方もいましたよ。1週間使うから壊さないでくださいね！笑



### ～ワニワニパニック～

石川が担当です！ワニではなく、ヘビ？を手にはめて箱の中から出したり、引っ込めたり・・・必死でございます。



後ろから見るとこんな感じ

容赦なくピコピコハンマーが石川の手に降ってきます。「私の手だからね、手加減して～」



誰よりも汗だくの石川でした。扇風機さいこ～う



### ～ヨーヨー釣り～

小室が担当しました！！朝からひたすら水を入れて、空気を入れ、シュポシュポシュポシュポ。たまに失敗して「バンツッ！！」何個か割れていました・・・



取れなかった方も希望者にはヨーヨーをプレゼント。「ひ孫に持って帰るわ」「あんたの子供にあげなさい～」と心優しいみなさまです。

利用者さんの目の前にゲームとスタッフが動いて楽しみました



～ スマートボール ～

鈴木が担当しました。ダンボールを駆使し、巨大スマートボールを作成。鈴木さんの背の高さくらいの大きさです。きちんとクルクル回る風車も付いていた！完成度が凄かったですよ！

スマートボール、みなさんもお祭りでやりませんでしたか？私はよくやっていたよ！小さい頃を思い出して懐かしい気持ちになりました～

～ 金魚すくい ～

廣瀬が担当！水槽に見立てた大きザルに青いスズランテープをとにかく貼りまくり、水の雰囲気を出しました。必死にすくう勢いに負けて中のテープが剥がれ、それが邪魔者となり、なかなか金魚が取れず…イライラする方続出！笑

金魚はお花紙で作りました。てるてる坊主ではありません！笑 1匹1匹きちんと目も付いています！

～ 結果発表・花火鑑賞～

最後はゲームの結果を発表して、チームごとに駄菓子が当たりました！金平糖、五円玉チョコ、チーズ等々駄菓子なんて久しぶりに食べた～。

屋台に飾りをつけて雰囲気作り★数年前に特養夏祭りで使用した手作り屋台です！

締めは花火鑑賞★「花火には鎮魂の意味がある」という一説がある事から故人を思い出す時間になりました。

「楽しかった！」で心が一杯！と話してくれました。この笑顔が見たかったのです！！

～ デザートタイム ～

夏祭り後半戦は、デザートタイム♪フルーツが入っているボウルの真ん中にワイングラスを置いて、その中に炭酸水とラムネを入れると、あら不思議・・・グラスからシュワ～～と泡が溢れ出しました！「わ～！」「お～！」と歓声も溢れた！（予想より泡は溢れでなかった。笑）夏らしい爽やかなパフォーマンスで皆さんと盛り上がりました。

はい、注目～！炭酸水とラムネを入れまーす！

あんたらも食べなさい！最高に美味しいよ！

みんな残さず完食！昔、フルーツは高級品だったのですもんね！

～ 夏祭り企画への想い～

利用者さんは「久々に縁日なんかしたわ」「ほんとに楽しい所だわ」と笑顔。とっても楽しんでくれたようでよかった！大樹町のお祭りになかなか参加できなくなっているみなさんに、夏の楽しい思い出が一つ増えたことを願います。いつも行事を企画するとき「なにを企画すればワクワクするかな、楽しんでもらえるかな」と考えています。次の行事もみなさんの期待に応えられるように、私たちも楽しみながら企画、準備しますね！

# 楽しもっとのストロングポイントはここ！

## 楽しもっと演芸

### 学び直し教室

携帯電話とテレビを繋いで問題を出したりホワイトボードを使って行う30分間のプログラムです。

この日は十五夜、お供える団子の数等のお話をしています。季節や時事ネタを豊富に話します。

歌詞をランダムに書いて、曲を当ててもらい、その頃の懐かしい話に花が咲きます。これは音楽療法になります

スーパーのチラシで、値段と食材から料理手順や方法を思い出すきっかけになります。

みなさん、積極的に発言してくれます。毎日大笑い！

スタッフが回想法でみなさんの昔の記憶を呼び起こし、認知症予防を図っています。皆さんの話は私たちの学びにもなっており、大人気プログラムの1つです。

帰り際のプログラムになります。「今日も1日楽しかったな」「また次も早く来たいなあ」と思ってもらえるようにスタッフも楽しみながら、様々な演芸を行っています。

全身黒色の衣装に、サングラス、黒髭。利用者さんも「めっっ！」の合図で目の横にピースサインで盛り上がります



ファイターズガールによる話題のキツネダンス♪  
日ハムファンの方が多く喜んでくれました。  
まさかのピックボスも登場！！

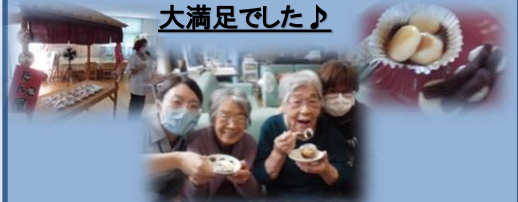
毎週、演芸内容が変わります。時代劇や歌謡ショーもやります！皆さんが毎日楽しい気持ちで帰れるよう芸達者軍団でガンバります！！

## ストリートビューで旅行に行こう！

9月12～16日に実施しました。ストリートビューとは、グーグルマップ(インターネット機能で地図を見れる)を使って、実際に道を歩いているかのように周りの景色が見渡せます。写真や公式ホームページ、YouTube(動画共有サービス)を駆使し、スタッフが案内人となって出掛けることが難しくなったみなさんに旅行に行った気分になって頂きました！

石川は、留辺薬の北キツネ牧場、山の水族館を担当。利用者さんは「北キツネなんかそこら辺にいるしょ～」と云つつ真剣な眼差し…

旅行といえば食べ歩き！食べ歩きといえば「団子！」最後には手作りの団子を食べで大満足でした♪



小室は富良野を紹介「女性部で行ったんだよ！」とみんなニコニコで話してくれました。メロンの上にソフトクリームが乗ったデザート、食べたい～！

鈴木が案内したのはラスベガス、大阪旭山動物園。〇〇年前新婚旅行でラスベガスへ行ったそうです。

廣瀬は、沖縄、ハワイ、東京ディズニーランド&シー。ハワイも沖縄も数名行ったことのある方がいて、「懐かしいね、行った気持ちになるね」と喜んでくれました♪



「履くならコチラの方が良いですよ。」とある日、看護師が利用者の方にお勧めしていました。

僕が学生等に指導する時、「医療と介護」を「科学と哲学」に置き換えます。「医療」は血圧等様々な検査により数値化されていきますが、福祉は数値化できるものが少なく、「関わり方で笑顔が多くなってきた。・・・と思う。」「寝たきりの方も丁寧にケアする事でできると喜んでいる。・・・は」と医療と違い確信できるものが少なく、利用者の心を解釈していきます。解釈の尺度となるのが、これまでの人生観や、生活歴、言動等から、自身が生活の質(QOL)を上げていく為に、その方が選択するであろう事を想像(イメージ)する事です。

ある日、業者さんが来てくれて利用者の方と一緒に外靴を選んでいました。足の浮腫みが強い方ですが革靴を選びました。その方にとって革靴は足を圧迫し、靴擦れを起すリスクは高く、皮膚が傷つくと治りも遅いだろうから、革靴ではなく足の状態に合わせて履ける柔らかい素材のものを看護師が勧めてくれました。

「いや、コッチの革靴が良い」と言われ、何度かやり取りしていました。その後「外靴は出掛ける時に履くから見た目が良いものが良いですよね。」と。医療的視点でリスクある事が分かっている事に対しても、本人の「思い」を理解し、医療と福祉のバランスを考えた決断に感謝しました。

自分が「買いたい」と思った物を他人が合理的な理由により否定するものではない。その方が最後まで自分で選択し決定できる人生こそが望む人生になっていくのかもしれない。(結局考え方は人それぞれとまた結論でないまま。毎日勉強！山口)

## 〇〇〇オンライン体操レク〇〇〇

新聞紙を使った体操で、丸めたり、折り畳んで頭に載せバランスを取ったり…新聞もただ読むだけではなく、漢字や数字、指定の色を探すなどで脳への刺激になるんだそう。自宅でも実践できますね！



全員で頭の上に新聞紙…落とさないようにバランスをとっています。なかなか見えない光景です

## 美空ひばり記念館 オンラインツアー

美空ひばりさんを偲ぶという企画で、なかなか見ることができない記念館の家の中まで案内してくれました。天国のひばりさんに「ありがとう」の想いで横断幕のうちわを用意して「川の流れのように」を歌い感謝の気持ちを伝えました。全国400施設、約2万人の方が参加しました！



## 山口係長に聞いてみた！のコーナー 鈴木弥生さんってこんな人



弥生さんは20歳の頃から笑顔がキラキラしており、楽しい事に全力投球！って感じでした。

仕事はダラダラとせず、テキパキとなんでもこなし、休憩時間でも「少しでもやっておいてあげたい。」と部屋の掃除に行くようなバイタリティー溢れるタイプでした。

デイに今年4月から異動し、10年ぶりに一緒に働く事になりました。以前と変わらずいつもニコニコ！の笑顔で、利用者の皆さんを喜ばす事が大好き。休みの日にもレクの道具を作ってきてくれ、楽しそうに毎日仕事してくれており、「介護が好きの人」ってこういうタイプなんだろうかと、改めて気付かせてくれました。なにより綺麗な日本語で丁寧に対応するので、利用者の方と話している様子を聞くだけで心地良くなります。その反動なのか？笑えるおっちょこちょい失敗があるのは愛嬌ですね(笑)。「デイは楽しい場所！」を体現できる欠かせないスタッフです。

## ～編集後記～

わだちを作っていて行事を振り返ると、「夏祭りの準備は大変だったけどみんな楽しそうだったなあ」「ストリートビュー旅行は私も初めての行事で緊張したけど、昔の思い出を楽しそうに話してくれてたなあ」と沢山のことを思い出します。またみなさんに楽しんでもらえる行事、広報誌、そしてそんなところ楽しもつとをご提供できるように、私も楽しみながらがんばりますよー！すっかりと朝晩は冷えて、風も冷たくなりました。季節の変わり目ですので、ご自愛ください。 廣瀬